

Regulamin biegu „III Bieg w Krainie Konwalii”

1. Cele biegu

- Popularyzacja biegania, jako element aktywności fizycznej, która ma wpływ na zdrowie człowieka.
- Propagowanie zdrowego sposobu spędzania czasu.
- Promowanie „Ziemi Przemęckiej”.

2. Organizator

Gmina Przemęt

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Wolsztyński Klub Biegowy

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Wolsztyńska Akademia Biegowa

Bieg odbywa się pod patronatem Wójta Gminy Przemęt.

Dyrektor biegu: Bartosz Feifer, tel. 690 473 232., e-mail: bartosz.feifer@wp.pl

Obsługa zapisów: Robert Fijałkowski, tel. 606 731 729, e-mail: wolsztyn@autograf.pl

3. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się na terenie Gminy Przemęt, start i meta w Osłoninie, w dniu 18.09.2016r., o godz. 11:00.

Start i meta umiejscowione będą na plaży w Osłoninie tuż obok kompleksu rekreacyjno-sportowego Gminy Przemęt (wjazd na parking od ul. Sportowej w Osłoninie – oznakowanie)

4. Biuro biegu

Przystań na plaży w Osłoninie, w kompleksie rekreacyjno-sportowym.

e-mail bok@przemet.pl

Odbiór numerów startowych będzie możliwy w dniu 18.09.2016r., w godz. 9:00-10:30.

5. Trasa biegu

- Dystans:
- **9 km Bieg o Puchar Wójta Gminy Przemęt**
- **15 km Bieg o Puchar Starosty Powiatu Wolsztyńskiego**
- Trasa przebiega przy Jeziorze Wieleńskim, Osłonińskim, Górskim i Olejnickim oraz przy wieży widokowej w Olejnicy, nawierzchnia gruntowa i dukty leśne ok. 90%, asfalt i kostka ok. 10%.

- Trasa oznakowana co 1 km, punkt z wodą na ok 6 kilometrów dla obu dystansów.
- Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 2 godziny.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.

6. Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega limit **200 uczestników**.
- W celu weryfikacji, każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w dniu zawodów, w Biurze Biegu, w godz. 9:00-10:30 oraz posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport).
- W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową do dnia **09.09.2016r.** (decyduje data wpływu na rachunek Organizatora).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego jednoznacznie jest z akceptacją Regulaminu biegu.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.

7. Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia **09.09.2016r.** na stronie, www.przemet.pl, www.wolszynskaakademiabiegowa.pl, www.wolszynskiklubbiegowy.pl lub bezpośrednio na stronie <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2494> **W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane.** Limit uczestników ustalono na **200 biegaczy**. Istnieje możliwość przepisania numeru startowego - w tym celu należy najpierw skontaktować się bezpośrednio z Organizatorem do dnia **09.09.2016.**

8. Opłata startowa

Opłata startowa wynosi **30zł**, płać do dnia 09.09.2016r. (decyduje data wpływu), przelewem na rachunek Organizatora:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Wolsztyński Klub Biegowy

ul. Poznańska 1, 64-200 Wolsztyn

nr rachunku: 02 1020 4144 0000 6502 0164 5944 (PKO Bank Polski SA Oddział 1 w Wolsztynie)

tytułem: opłata startowa ,imię i nazwisko – koniecznie z dopiskiem PRZEMĘT, dystans krótki lub dystans długi

Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal,
- gadżet biegowy (niespodzianka!)
- numer startowy,
- ciepły posiłek po biegu,
- napoje po biegu (kawa, herbata, woda),
- ciasto,
- punkt z wodą na ok 6 km,
- opieka medyczna podczas biegu.

9. Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie wg czasów brutto.

10. Klasyfikacja i nagrody

W „Biegu w Krainie Konwalii.” będą prowadzone następujące klasyfikacje (wg uzyskanych czasów brutto):

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn dla każdego dystansu
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych dla każdego dystansu:

- K20 (16-29 lat) M20 (16-29 lat)
- K30 (30-39 lat) M30 (30-39 lat)
- K40 (40-49 lat) M40 (40-49 lat)
- K50 (50-59 lat) M50 (50-59 lat)
- K60 (60-69 lat) M60 (60-69 lat)
- K70 (70 lat i więcej) M70 (70 lat i więcej)

Nagrody:

- Za miejsca I-III w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe
- Za miejsce I w kategorii wiekowej: puchar i dyplom
- Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej.
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

11. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Szatnie i depozyt będą znajdować się na terenie kompleksu rekreacyjno-sportowego przy plaży w Osłoninie .
- Organizator zapewnia szatnie, toalety, napoje oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- W przypadku skrócenia trasy przez zawodnika, zostaje on zdyskwalifikowany.
- Wyniki oraz zdjęcia z biegu zostaną zamieszczone na stronie www.wolsztynskiklubbiegowy.pl oraz www.wolsztynskaakdemiabiegowa.pl
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów, wypowiedzi uczestników do celów marketingowych.
- Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.