

**PRZEMOC
W RODZINIE**

**KTO
MOŻE
POMÓC**

Przemęt - 2016 rok

SPIS TREŚCI

1. Przemoc w rodzinie - podstawowe informacje	4
2. Formy przemocy wobec osób starszych i niepełnosprawnych	6
3. Przemoc w Internecie	7
4. Perspektywa prawna	9
5. Jak postąpić, gdy jesteś świadkiem przemocy w rodzinie?	10
6. Niebieska Karta – co to jest?	10
7. Instytucje działające na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie	11
8. Nagrodzone prace w konkursie plastycznym pod nazwą: „Rodzina bez przemocy”	17

BROSZURA JEST DYSTRYBUOWANA BEZPŁATNIE

Broszura pn. „Przemoc w rodzinie-kto może pomóc” powstała w ramach projektu realizowanego przez Gminę Przemęt/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemęcie pn.: „Zapobiegaj przemocy” współfinansowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ośłonowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” edycja 2016. Wykorzystane w broszurze grafiki pochodzą z prac uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum z terenu Gminy Przemęt biorących udział w konkursie plastycznym pn.: „Rodzina bez przemocy” ogłoszonym w ramach realizacji projektu „Zapobiegaj przemocy”.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemęcie przygotował tę broszurę dla Ciebie i osób doświadczających przemocy. Znajdziesz tutaj informacje na temat przemocy w rodzinie oraz sposobów reagowania i adresy instytucji, do których możesz zwrócić się o pomoc.

PRZEMOC ZABIERA MOC (CZYLI SIŁĘ).

A MOC STANOWI „PALIWO” DO ŻYCIA I DZIAŁANIA.

TRZEBA WIĘC Z CAŁYCH SIŁ BRONIĆ SIĘ PRZED DOZNAWANIEM PRZEMOCY.

1. PRZEMOC W RODZINIE – PODSTAWOWE INFORMACJE

Przemoc w rodzinie-to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania osoby najbliższej wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające Cię do zachowań wbrew Twojej woli, w szczególności narażające Cię na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Twoją godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na Twoim zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienie i krzywdy moralne.

O przemocy możemy mówić wtedy, gdy zostaną spełnione cztery warunki:

1. Jest to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania.

Ktoś sądzi, że wie, co jest dobre dla drugiej osoby, lub daje sobie prawo do decydowania w imieniu. Jest przy tym „święcie” przekonany, że ta druga osoba powinna mu się „bezwzględnie” podporządkować i zaspokoić jego „jedynie słuszne” życzenia.

2. Jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą.

Jest silniejsza fizycznie, psychicznie, materialnie, zawodowo, społecznie i w wymiarze tej przewagi oddziałuje na osobę słabszą po to, by zmusić ją do podporządkowania swoim życzeniom.

3. Działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej.

Jedna osoba daje sobie prawo, by drugą uderzyć, obrazić, skrytykować, zabrać coś, nie dać. Nie liczy się z jej potrzebami, życzeniami, protestami, uczuciami. Traktuje daną osobę jak przedmiot - pozbawiony praw.

4. W wyniku zdarzeń osoba, wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych i psychicznych.

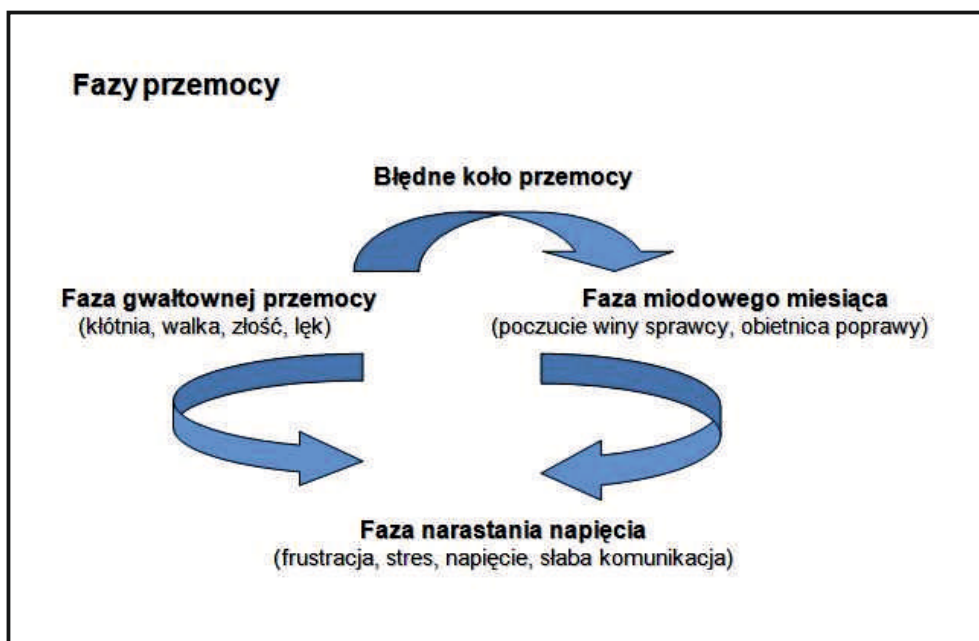
Szkody mogą być wymierne albo nie widoczne lub niedostrzegalne, natychmiastowe bądź odroczone w czasie.

Kto ma przewagę i za pomocą siły stara się zmusić drugą osobę do określonego zachowania, stosuje przemoc. I to on jest odpowiedzialny za swoje zachowanie.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy np.:

- przemocy fizycznej (np. gdy ktoś Cię bije, popycha, szarpie, kopie, dusi),
- przemocy psychicznej (np. gdy ktoś Cię obraża, wyzywa, poniża w obecności innych osób, pozbawia kontaktu z bliskimi, kontroluje, ciągle krytykuje),

- przemocy seksualnej (np. gdy ktoś Cię zmusza do współżycia, do zachowań seksualnych przez Ciebie nie akceptowanych),
- przemocy ekonomicznej (np. gdy ktoś odbiera Tobie zarobione pieniądze, uniemożliwia podjęcie pracy, nie zaspokaja materialne potrzeby rodziny, zaciąga długi bez wiedzy i zgody innych członków rodziny, nie płaci alimentów),
- zaniedbania (ciągłe niezaspokojenie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych).



Jeśli doświadczasz przemocy:

- W sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuratora. Szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia.
- W razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy medycznej. Możesz zażądać wystawienia bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.
- Jeśli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, albo informacji o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy przyjdź lub zadzwoń do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemyśle.

Możesz zadzwonić również pod numer 801 120 002 Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (poniedziałek-sobota 8.00-22.00, niedziela i święta 8.00-16.00).

- Masz prawo żądać od Policji, prokuratury lub sądu ochrony i zapewnienia Ci bezpieczeństwa, w szczególności poprzez izolację osoby stosującej przemoc. Możesz żądać:
 - zatrzymania osoby stosującej przemoc przez Policję,
 - nałożenia na nią przez prokuratora lub sąd obowiązku opuszczenia dotychczas zamieszkiwanego z Tobą lokalu,
 - nałożenia na nią przez sąd zakazu kontaktowania się z Tobą lub zbliżania do Ciebie na określoną odległość.
- Masz prawo do żądania wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty lub ochrony zdrowia.
- Masz prawo złożyć w sądzie cywilnym wniosek o zobowiązanie sprawcy przemocy w rodzinie do opuszczenia zajmowanego wspólnie z Tobą domu/mieszkania, nawet gdy nie zdecydowałaś/eś się jeszcze na zawiadomienie Policji.
- Jeśli jesteś ofiarą pobicia lub napaści seksualnej poproś lekarza aby przeprowadził obdukcję. Obdukcja jest płatna. Może ją wystawić tylko lekarz do tego uprawniony - lekarz sądowy.
- Jeżeli chcesz aby osoba stosująca przemoc została ukarana, złóż zawiadomienie o przestępstwie do Policji lub prokuratury rejonowej. Przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Polega to na tym, że wystarczy złożyć zawiadomienie, dalsze działania podejmie prokurator lub policjant.

2. FORMY PRZEMOCY WOBEC OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Najczęściej występujące formy przemocy to:

- **zaniedbanie** przejawiające się brakiem opieki w wyniku zaniechania obowiązków np.: pielęgnacyjnych, niepodawanie leków, ograniczenia pożywienia, zaniedbywanie wizyt u lekarza,
- **przemoc fizyczna** przejawiająca się nieprzypadkowym użyciem siły, w wyniku którego często dochodzi do zranień, złamań,
- **przemoc ekonomiczna** przejawiająca się najczęściej zabieraniem emerytury, dysponowaniem bez woli osoby starszej jej środkami finansowymi, zmuszaniem do zmiany testamentu, do przepisania dóbr (w tym nieruchomości),
- **przemoc psychiczna** przejawiająca się wywieraniem nacisku poprzez stosowanie gróźb, poniżanie, wyśmiewanie, ośmieszanie, wyzywanie, zamykanie

samotnie w domu, ograniczenie dostępu do ludzi, łazienki lub innych pomieszczeń wspólnych, zamykanie w jednym pomieszczeniu,

- **nadopiekuńczość** wynikająca z przekonania, że osoby w podeszłym wieku mają obniżone możliwości umysłowe i fizyczne. Takie podejście do osób starszych skutkuje ograniczeniem ich działania oraz okaleczeniem życiowym.

Ofiarami przemocy stają się zazwyczaj osoby słabsze zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym, odizolowane od dalszej rodziny, nie utrzymujące kontaktów ze znajomymi. Przyczyną zachowań agresywnych może być, choć oczywiście nie musi choroba psychiczna lub uzależnienie od substancji psychoaktywnej (np.: alkohol). Czasami krzywdzenie starszych ludzi (rodziców) jest spowodowane uczuciem bezsilności dorosłych dzieci wobec zależności finansowej i emocjonalnej. Osoby starsze rzadko szukają pomocy nawet jeśli mają świadomość niezawinionej krzywdy. Powstrzymuje je od tego:

- uczucie wstydu (w normalnych rodzinach to nie do pomyślenia, co za wstyd),
- lęk i strach przed gniewem lub utratą opiekuna,
- poczucie winy,
- obawa przed umieszczeniem w domu pomocy społecznej.

Nie musisz sam sobie radzić. Twoja siła to także inni przychylni Ci ludzie.

Poszukaj wsparcia, by nie być samym w trudnej sytuacji.

W każdej sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia Twojego lub Twoich bliskich nie wahaj się wezwać Policji.

3. PRZEMOC W INTERNECIE

Narzędzia elektroniczne oraz sieć internetowa niosą ze sobą dwa podstawowe zagrożenia, jakimi są uzależnienie od korzystania z komputera i Internetu oraz doświadczenie tak zwanej cyberprzemocy.

Cyberprzemoc - czyli krzywdzenie innych z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych, może być realizowana na wiele sposobów. Wykorzystanie Internetu do prześladowania czy wyśmiewania innych polega na użyciu wiadomości e-mail, witryny internetowej, blogu, forum dyskusyjnego portalu społecznościowego, komunikatora sieciowego itp. w celu poniżenia lub zdyskredytowania ofiary. Obrażliwe lub kompromitujące materiały są dostępne dla wielu osób w bardzo krótkim czasie i nierzadko nie da się ich całkowicie usunąć z sieci, a sprawca jest w dużym stopniu anonimowy. Dodatkowo ofiara krzywdzenia może być w efekcie nękana nie tylko przez bezpośredniego sprawcę, ale również przez kolejne osoby, którym dany materiał został udostępniony, a ataki odbywają się w sposób ciągły i/lub nieprzewidywalny.

Rodzaje przemocy elektronicznej:

- naruszenie dóbr osobistych, w szczególności wizerunku, nazwiska lub czci,
- włamanie do miejsca w Internecie strzeżonego hasłem ofiary lub innym zabezpieczeniem,
- groźby przesyłane drogą e-mailową lub za pomocą forum, czatu, portalu społecznościowego itp.,
- wulgaryzmy pojawiające się na forach internetowych, w rozmowach na portalach społecznościowych lub czatach,
- nękanie poprzez wielokrotne wysyłanie komuś niechcianych lub nieprzyjemnych informacji, obrazów, linków, zdjęć przy użyciu narzędzi internetowych, notoryczne wysyłanie komuś e-maili lub informacji za pomocą czatów lub komunikatorów mimo wyraźnej niezgody odbiorcy, wpisywanie bardzo dużej liczby niechcianych komentarzy pod wypowiedziami lub zdjęciami danej osoby w Internecie.

Zasady bezpieczeństwa w Internecie.

Zasady bezpieczeństwa spotkania z osobą poznaną w Internecie:

- spotkanie powinno odbyć się w miejscu publicznym, w czasie gdy jest tam wiele osób,
- najlepiej gdy spotkania odbywają się za dnia,
- nastolatek powinien przyjść na spotkanie z kimś znajomym, kto będzie uczestniczył w rozmowie lub usiądzie w pobliżu,
- bezwzględnie nie można wsiadać do samochodu z obcą osobą,
- w trakcie spotkania dobrze jest pić tylko napoje z otwieranych przy sobie butelek, a także obserwować naczynie,
- należy mieć przy sobie telefon z naładowaną baterią,
- w razie niepokojącego zachowania osoby poznanej w Internecie najlepiej jak najszybciej zakończyć spotkanie i poszukać pomocy osoby towarzyszącej,
- zawsze należy o takim spotkaniu poinformować opiekuna.

Portale internetowe, w których można znaleźć potrzebne informacje oraz wsparcie.

- **www.dyzurnet.pl**

Strona, na której można zgłosić nielegalne i szkodliwe treści umieszczone w Internecie skierowane przeciwko bezpieczeństwu dzieci i młodzieży.

- **www.cyberprzemoc.pl**

Strona zawierająca materiały na temat przemocy w Internecie, zasad bezpieczeństwa poruszania się w sieci, a także możliwości reagowania na przemoc. Treść portalu skierowana jest do młodzieży.

- **www.sieciaki.pl**

Strona stworzona z myślą o dzieciach, które rozpoczynają swoją przygodę z Internetem, mająca na celu edukowanie najmłodszych na tematy związane z bezpieczeństwem użytkowania sieci internetowej.

- **www.fdds.pl**

Projekt Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. W portalu można znaleźć informacje ogólne na temat Internetu, dla dzieci dotyczące zasad bezpiecznego korzystania z Internetu, dla rodziców o tym, jak rozmawiać z dzieckiem i co robić, gdy dziecko doświadcza przemocy wirtualnej, scenariusze zajęć edukacyjnych dla nauczycieli, a także aktualności na temat kampanii „Dziecko w sieci”.

- **www.saferinternet.pl**

W portalu polskiej edycji programu Komisji Europejskiej „Safer Internet” można znaleźć aktualne informacje na temat zrealizowanych oraz planowanych akcji związanych z bezpieczeństwem dzieci.

4. PERSPEKTYWA PRAWNA

W Kodeksie karnym nie używa się określenia „przemoc w rodzinie”, jednak polskie prawo mówi o karaniu osób stosujących przemoc za czyny takie jak: znęcanie się, pobicie, groźby karalne, zgwałcenie, nękanie itp.

Sędzia na podstawie dostarczonych mu dowodów i informacji, ma rozważyć, po której stronie jest racja i czy oskarżony ponosi winę. Następnie musi zdecydować, kto i jakie powinien ponieść konsekwencje prawne, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Dowody, które mogą potwierdzać fakty:

1. Zeznania świadków, którymi mogą być różne osoby. Świadków wystarczy wskazać sądowi, bez konieczności uzyskiwania ich zgody. Każdy człowiek, który uczestniczył w jakimś zdarzeniu, ma obowiązek, na wezwanie sądu, powiedzieć, co wie w danej sprawie. Tylko osoba najbliższa ma prawo odmówić zeznań. Stawiennictwo w sądzie jest obowiązkowe, za składanie fałszywych zeznań grozi kara, a za niestawienie się w sądzie-grzywna.
2. Dokumentacja medyczna potwierdzająca ślady i urazy fizyczne, jakich doznała osoba ze strony sprawcy przemocy:

- zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie,
 - obdukcja lekarska.
3. Policyjne notatki służbowe spisane przez interweniujących policjantów.
 4. Nagrania na nośnikach elektronicznych potwierdzające zachowania przemocowe sprawcy.
 5. Ślady przemocy: zniszczone przedmioty, sfotografowane mieszkanie ze śladami agresji, ślady krwi na ubraniu, czyli „dowody rzeczowe”.
 6. Dokumentacja procedury „Niebieskie Karty”.

5. JAK POSTĄPIĆ, GDY JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY W RODZINIE ?

Jeżeli jesteś świadkiem przemocy w rodzinie:

- **ZAREAGUJ ! , NIE BĄDŹ OBOJĘTNY !**
- powiadom służby zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie np.: Policję, GOPS w Przemęcie, lekarza, placówki udzielające specjalistycznej pomocy, porozmawiaj z osobą dotkniętą przemocą w rodzinie i przekonaj ją, że ma prawo szukać pomocy,
- jeżeli jesteś świadkiem w sytuacji gdy jest zagrożone życie lub zdrowie dziecka w związku z przemocą w rodzinie, niezależnie od zawiadomienia Policji, zgłoś ten przypadek do sądu rodzinnego, który może wydać stosowne zarządzenia opiekuńcze w celu ochrony dziecka.

Bierność świadków sprzyja przemocy! Dzięki Twojej pomocy i zaangażowaniu instytucje pomagające osobom, które doświadczają przemocy mogą dotrzeć do ludzi, którzy tej pomocy oczekują.

6. NIEBIESKA KARTA – CO TO JEST?

Procedura Niebieskiej Karty obejmuje ogół czynności podejmowanych oraz realizowanych przez pracowników pomocy społecznej, członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, funkcjonariuszy Policji, pracowników Oświaty czy też Ochrony Zdrowia. Wymienione podmioty współpracują ze sobą i przekazują informację o podjętych działaniach. Działania w ramach procedury Niebieskiej Karty nie wymagają zgody osoby dotkniętej przemocą w rodzinie.

7. INSTYTUCJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY W PRZEMĘCIE, ul. Jagiellońska 8, tel. 65 549 71 66
Przewodnicząca Zespołu - Barbara Ścigała

Zespół Interdyscyplinarny to grupa specjalistów podejmująca się współpracy celem udzielenia pomocy osobom lub rodzinom znajdującym się w kryzysie i dotkniętym problemem przemocy. Działania te skierowane są na rozwiązanie konkretnego problemu. Celem głównym zespołu interdyscyplinarnego jest efektywna współpraca instytucji i organizacji na rzecz zapobiegania i zwalczania przemocy w rodzinie.

Skład Zespołu Interdyscyplinarnego to przedstawiciele:

- jednostek organizacyjnych pomocy społecznej,
- gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych,
- Policji,
- oświaty,
- ochrony zdrowia,
- organizacji pozarządowych,
- kuratorów sądowych

Zespół Interdyscyplinarny może tworzyć grupy robocze w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach.

Do zadań grup roboczych należy, w szczególności:

- opracowanie i realizacja planu pomocy w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy w rodzinie,
- monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy,
- dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz efektów tych działań

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PRZEMĘCIE, ul. Jagiellońska 8,
tel. 65 549 71 66, e-mail: gops@zw.pl

Kierownik: Barbara Ścigała

Specjaliści pracy socjalnej:

Izabela Kwaczyńska - specjalista pracy socjalnej

Teren pracy: Bucz, Bucz Nowy, Barchlin, Biskupice, Borek, Sączkowo, Poświętno, Popowo Stare, Sokołowice, Kluczewo, Siekowo.

Gabriela Skoracka - starszy specjalista pracy socjalnej

Teren pracy: Olejnica, Górsko, Ostonin, Wieleń, Kaszczor, Radomierz, Starkowo, Perkowo, Przemęt.

Izabela Łakoma - specjalista pracy socjalnej

Teren pracy: Mochy, Nowa Wieś, Solec, Solec Nowy, Błotnica, Siekówko.

Asystent rodziny - Wiesława Kruk.

W Ośrodku można uzyskać nie tylko pomoc materialną, ale również pomoc informacyjną, edukacyjną i socjalną. Działanie pomocy społecznej ma na celu umożliwienie zarówno osobom, jak i rodzinom przezwyciężanie trudnej sytuacji życiowej, której nie są w stanie samodzielnie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Pracownicy socjalni świadczą bezpośrednią pomoc rodzinom, a także osobom potrzebującym pomocy. Do ich obowiązków należy m.in. diagnoza sytuacji rodziny bądź osoby, założenie Niebieskiej Karty, utworzenie planu pomocy, badanie efektywności podejmowanych działań, pomoc i wsparcie w załatwianiu ważnych spraw urzędowych, skierowanie na specjalistyczne poradnictwo (prawne, psychologiczne, zawodowe), udzielanie wsparcia finansowego w formie zasiłków zgodnie z zapisami ustawy o pomocy społecznej), w przypadku podejrzenia popełnienia przestępstwa - zawiadomienie policji.

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Przemęt, ul. Jagiellońska 8, tel. 65 615 69 66

Pełnomocnik Wójta ds. Uzależnień - Zbigniew Drzymała

Gdy przemocy towarzyszy picie alkoholu możesz powiadomić Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przemęcie, która zgodnie z prawem może:

- przeprowadzić dokładne rozeznanie sytuacji,
- wezwać Twojego partnera/partnerkę na rozmowę ostrzegawczą informującą o prawnych konsekwencjach stosowania przemocy wobec bliskich,
- w przypadku stwierdzenia bądź podejrzenia popełnienia przestępstwa powiadomić prokuraturę i wnioskować o objęcie rodziny działaniami prewencyjnymi np. poprzez wizyty dzielnicowego,
- wnioskować do Sądu Rejonowego w Wolsztynie o zastosowanie wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

PUNKT KONSULTACYJNY W PRZEMĘCIE, ul. Klasztorna 5 (budynek przy kościele św. Jana Chrzciciela w Przemęcie)

Specjalista terapii uzależnień - Maciej Wendowski

Tel. 601 250 313, przyjęcia: poniedziałek od 15.00 do 18.00

Specjalista do spraw rodziny - Halina Żygadło (pedagog, terapeuta)

Tel. 607 691 981, przyjęcia: poniedziałek od 16.00 do 19.00

- porady, terapia, mediacje, edukacja, korekta,
- problemy rodzinne, wychowawcze, przemoc (ofiary, sprawcy).

Spotkania dla osób uzależnionych i ich rodzin, osób współuzależnionych.

Mitingi otwarte dla osób uzależnionych, ich rodzin i osób współuzależnionych odbywają się w każdą I środę miesiąca w świetlicy przy ul. Klasztornej 5 w Przemęcie o godz. 19.00.

Mitingi zamknięte dla osób uzależnionych odbywają się w każdą II, III i IV środę miesiąca w w/w miejscu.

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE Wolsztyn, ul. 5 Stycznia 5,
tel. 68 384 56 13, e-mail: pcpr@powiatwolsztyn.pl**

Dyrektor - Anna Białek

Zajmuje się wsparciem rodzin z całego powiatu wolsztyńskiego. Udziela specjalistycznego poradnictwa. Wspiera osoby niepełnosprawne, a także zajmuje się realizacją programów, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnie ryzyka.

**POWIATOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Wolsztyn ul. 5 Stycznia 5,
tel. 68 384 56 13, e-mail: pcpr@powiatwolsztyn.pl**

Z powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej mogą skorzystać mieszkańcy Powiatu Wolsztyńskiego, którzy zostali dotknięci:

- przemocą domową,
- kryzysem małżeńskim,
- konfliktem rodzinnym,
- utratą, żałobą, osieroceniem,
- wypadkiem, katastrofą, klęską żywiołową,
- problemem samobójstwa,
- trudnościami wychowawczymi,
- bezradnością,
- długotrwałą chorobą i innymi problemami.

Oferowane formy pomocy:

- Hostel z przeznaczeniem na miejsca noclegowe dla maksymalnie 6 osób, które znalazły się w trudnej sytuacji kryzysowej. Hostel mieści się w wyodrębnionej części Domu Dziecka „Droga” w Wolsztynie przy ul. Marcinkowskiego 6. Pobyt jest nieodpłatny i nie może przekraczać 3 miesięcy. Istnieje możliwość korzystania z kuchni i jej wyposażenia, korzystania z łazienki i toalety. Osoby przebywające w hotelu mają zapewnione koce, pościel, ręczniki, naczynia, sprzęt kuchenny a także środki czystości. Nie ma zapewnionego wyżywienia, odzieży

i obuwia. Osoby bez dochodu mogą starać się o pomoc finansową lub rzeczową zgodnie z ustawą o pomocy społecznej we właściwym Ośrodku Pomocy Społecznej.

- Poradnictwo specjalistyczne - psychologiczne oraz socjalne.
- Możliwość skorzystania z usług prawnika.

POSTERUNEK POLICJI W PRZEMĘCIE, ul. Jagiellońska 14, tel. 68 347 53 30

Kierownik Posterunku: Robert Jakowczyc, tel. służbowy: 519 064 915

Dzielnicy:

Piotr Krall, tel. służbowy: 786 936 572,

e-mail: dzielnicowy.przemet2@po.policja.gov.pl

Miejscowości: Górsko, Kaszczor, Mochy, Olejnica, Ostonin, Solec, Solec Nowy, Wieleń

Łukasz Saleta, tel. służbowy: 786 936 574,

e-mail: dzielnicowy.przemet1@po.policja.gov.pl

Miejscowości: Błotnica, Nowa Wieś, Perkowo, Przemęt, Przemęt - Leśniczówka, Radomierz, Starkowo

Dominik Ślebioda, tel. służb.: 786 936 573,

e-mail: dzielnicowy.przemet3@po.policja.gov.pl

Miejscowości: Barchlin, Biskupice, Borek, Bucz, Bucz Nowy, Kluczewo, Popowo Stare, Poświętno, Sączkowo, Siekowo, Siekówko, Sokołowice.

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W WOLSZTYNIE, ul. Dworcowa 1

Sekretariat Komendanta Powiatowego Policji, tel. 68 347 52 10

Recepcja, tel. 68 347 52 00

Dyżurny, tel. 68 347 52 11

Pomocnik Dyżurnego, tel. 68 347 52 13

Numer alarmowy, tel. 112 lub 997

Policja jest organem państwowym powołanym do ochrony życia i zdrowia ludzi. Podczas awantury wzywaj pomoc. Zawiadom policję-Tel. 997 lub 112. Do ustawowego obowiązku policji należy podjęcie odpowiednich kroków, aby osoba doświadczająca przemocy czuła się bezpiecznie we własnym domu. Jeżeli sprawca przemocy stwarza realne zagrożenie policjanci mogą go zatrzymać nawet na 48 godzin. Podczas trwania interwencji masz prawo do uzyskania informacji, kto przyjechał na wezwanie (nr identyfikacyjny policjantów, nazwa i siedziba jednostki), co

pozwoli na późniejsze zgłoszenie policjantów na świadków w ewentualnej sprawie sądowej. Policja może przekazać adresy instytucji pomagających osobom doświadczającym przemocy domowej.

**PROKURATURA REJONOWA W WOLSZTYNIE, ul. Roberta Kocha 29,
tel. 68 347 06 20, e-mail: wolsztyn@poznan.po.gov.pl**

Prokuratura jest organem powołanym do ścigania przestępstw. Prokuratura prowadzi postępowanie przeciwko osobie stosującej przemoc. Jeżeli doświadczasz przemocy w rodzinie w Sądzie możesz zostać oskarżycielem posiłkowym. Na pierwszej rozprawie po skierowaniu sprawcy do Sądu musisz zgłosić oficjalny wniosek. Otrzymasz wówczas: możliwość zadawania pytań oskarżonemu oraz świadkom możesz składać wnioski o przesłuchanie dodatkowych świadków oraz dołączać nowe dowody w sprawie.

OCHRONA ZDROWIA

Placówki opieki zdrowotnej stanowią bardzo ważny element systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie. W przypadku przemocy domowej często dochodzi do urazów fizycznych. Osoba pobita powinna zwrócić się do swojego lekarza pierwszego kontaktu o udzielenie pomocy medycznej. Lekarz jest zobowiązany do wystawienia na prośbę pacjenta zaświadczenia lekarskiego o doznanych obrażeniach, przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy i podjętym leczeniu. Dokument ten można przedstawić w sądzie lub prokuraturze jak dowód w sprawie.

OŚWIATA

Przedstawiciele Oświaty to osoby, które mają stały kontakt z dziećmi w związku z czym mogą podejmować działania skierowane na wczesne wykrycie przypadków krzywdzenia dzieci. Przedszkola i szkoły udzielają zarówno uczniom jak i ich rodzicom czy nauczycielom nieodpłatnej pomocy pedagogicznej. Koncentruje się ona na wspieraniu w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych, a także rozwijania umiejętności wychowawczych. W przypadku wystąpienia podejrzenia krzywdzenia dziecka, do obowiązków pracowników oświaty należy wdrożenie odpowiednich działań.

TELEFONY ZUFANIA

Telefony Zaufania świadczą doraźną pomoc, gwarantującą możliwość anonimowej wymiany myśli tym osobom, które przeżywają trudności natury moralnej, społecznej lub psychologicznej i próbują pokonać własne osamotnienie, uzależnienia, depresje, poczucie beznadziejności itp. Na prośbę telefonującego, dyżurni Telefonów Zaufania kierują go do odpowiednich służb i instytucji oraz informują o istniejących możliwościach wyjścia z kryzysu.

<http://www.telefonzaufania.org.pl>

<http://www.116111.pl/polecamy/telefony-zaufania-aid,8>

http://niebij.pl/wordpress/?page_id=132

Jeśli masz trudności ze znalezieniem odpowiedniej placówki pomocy, możesz zadzwonić po numer telefonu „Niebieskiej Linii”, który dysponuje informacjami o placówkach niosących pomoc osobom doświadczającym przemocy.

OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

"Niebieska Linia", tel. 801 12 00 02

działa od poniedziałku do soboty w godz. 8.00 - 22.00, w niedziele i święta w godz. 8.00 - 16.00.

Dzwoniąc pod nr 801 120 002 uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania.

Telefoniczna poradnia prawna

tel. 22 666 28 50 - poniedziałek, wtorek, godz. 17.00 - 21.00

tel. 801 120 002 - środa, godz. 18.00 - 22.00

Poradnia e-mailowa

Można pisać w sprawach związanych z przemocą w rodzinie na adres e-mailowy: **niebieskalinia@niebieskalinia.info**

Interwencje w sprawach przemocy w rodzinie

Pisemny lub/i telefoniczny kontakt z placówkami zajmującymi się przemocą w rodzinie na terenie zamieszkania osoby pokrzywdzonej.



OLIWIA KRUK
I miejsce,
kategoria Szkoła Podstawowa





OLIWIER PAUCH
II miejsce, kategoria
Szkoła Podstawowa



NIE BIJ - KOCHAJ

NIE KRZYWDŹ

NIE KRZYCZ

POMÓŻ

SZANUJ

NIE PONIŻAJ

PRZYTUL



JULITA MICHALEWICZ
III miejsce,
kategoria Gimnazjum



WERONIKA SZCZEPANIAK
III miejsce,
kategoria Szkoła Podstawowa



GINA PRZEMĘT
GINNY OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ w PRZEMĘCIE
ul. Jagiellońska 8, 64-234 Przemęt
Tel./Fax 65 549 71 66
E-mail: gosp@zw.pl
www.przemet.ops.org.pl

DRUK: drukarniaamd
Włoszakowice, ul. K. Kurpińskiego 32 A
tel./fax 65 533 15 21, e-mail: info@drukarniaamd.pl