



REGULAMIN

Cross ścieżkami Bartka z Piekła. (4 x do piekła i z powrotem)

1. Cel imprezy:

Popularyzacja biegania oraz marszu Nordic Walking, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.

Promowanie aktywności fizycznej na terenie Przemęckiego Parku Krajobrazowego.

Przybliżenie sylwetki Jana Kowalewicza zwanego Bartkiem z Piekła, pustelnika żyjącego w latach 1858-1945 na terenie obecnego Przemęckiego Parku Krajobrazowego nad jeziorem Maszynek.

Integracja osób biorących udział w zawodach oraz sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

Popularyzacja bezalkoholowego trybu spędzania wolnego czasu.

2. Organizator

HKS Azymut Mochy

ul. Różana 4

64-234 Mochy

NIP: 923-160-38-32

3. Współorganizator

Nadleśnictwo Włoszakowice, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Życie jest Piękne„ – Leszno, Sołectwo Dominice, Gmina Włoszakowice, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji.

4. Terminy

17 grudnia 2017

14 stycznia 2018

11 lutego 2018

11 marca 2018

* Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów.

5. Miejsce

Przemęcki Park Krajobrazowy, 64-140 Dominice - świetlica wiejska.

6. Trasa

Trasa prowadzi drogami i ścieżkami leśnymi (możliwość biegu w kolcach), bardzo wymagająca z licznymi podbiegami, trasa nie posiada atestu. Na całej długości trasy oznaczające taśmy oraz strzałki kierunkowe.

7. Dystanse

Bieg główny odbywa się na dystansie 5 i 10 kilometrów. Zawodnik sam decyduje na jakim dystansie startuje, podczas zgłaszania się na bieg.

Zawodnicy Nordic Walking startują na dystansie 5 km.

Zawodnik, który nie ukończył trasy na którą się zapisał, nie zostaje sklasyfikowany.

Zawodnik, który zapisał się na dystans 10 km, a ukończył bieg po pierwszej pętli (5 km), ma obowiązek zgłosić ten fakt w biurze zawodów. Zawodnik w takim wypadku nie zostaje sklasyfikowany.

Bieg na 10 km – start 11:00 – na sygnał Sędziego Startu.

Bieg na 5 km – start 11:10 – na sygnał Sędziego Startu.

Nordic Walking 5km – start 11:20 – na sygnał Sędziego Startu.

8. Kategorie

Kategorie wiekowe biegaczy na dystansie 5 i 10 km *:

M – 16 (do 19 lat)

K – 16 (do 19 lat)

M – 20 (20 – 29 lat)

K – 20 (20 – 29 lat)

M – 30 (30 – 39 lat)

K – 30 (30 – 39 lat)

M – 40 (40 – 49 lat)

K – 40 (40 – 49 lat)

M – 50 (50 – 59 lat)

K – 50 (50 – 59 lat)

M – 60 (60-69 lat)

K – 60 (60-69 lat)

M – 70 i więcej

K – 70 i więcej

*Kategorie wiekowe obowiązują z 2017 roku.

*Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do innej kategorii.

Marsz Nordic Walking – kategoria OPEN K i OPEN M.

*kategorie wiekowe obowiązują z 2017 roku

9. Biuro zawodów

Czynne w dniu biegu w godzinach 8:30 – 10:45 w centrum zawodów Świetlica Wiejska – Dominice 64-140).

10. Zgłoszenia

Formularz zgłoszeń dostępny będzie na stronie: <http://azymutmochy.pl/> oraz <http://fb.me/piekielny.cross>

Zawodnik wypełnia formularz zgłoszeń, który czynny jest do godz. 19:00, do czwartku poprzedzającego bieg.

Zawodnicy poniżej 18 roku życia, muszą posiadać wypisaną przez rodzica/opiekuna zgodę na udział w zawodach. Odpowiednie pismo dostępne w biurze zawodów. Rodzic/Opiekun musi podpisać zgodę w momencie odbioru numeru startowego.

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt na email: azymutmochy@wp.pl

11. Opłata startowa

Opłata startowa za Bieg Główny (bieg na 10 i 5 km oraz Nordic Walking) – **35 zł**

Istnieje możliwość wykupienia karnetu na wszystkie biegi.

Karnet na 4 biegów – **120 zł***

*Brak przelewu do dnia 14 grudnia skutkuje skreśleniem z listy na wszystkie etapy.

Opłaty startowe przyjmujemy tylko za pośrednictwem przelewu na konto Organizatora.

Dane do przelewu

HKS Azymut Mochy

ul. Różana 4

64-234 Mochy

konto: Bank BGŻ o. Zielona Góra 56 2030 0045 1110 0000 0296 6230

W tytule przelewu wpisujemy: *Imię Nazwisko trasa etap.*

12. Klasyfikacja

– Prowadzona jest klasyfikacja generalna całego cyklu – liczone są najlepsze 3 starty z 4 z całego cyklu Cross ścieżkami Bartka z Piekła na tym samym dystansie.

Po każdym biegu zostaną przyznane punkty dla zawodników według wzoru: pierwszy zawodnik 1 pkt, drugi 2 pkt, trzeci 3 pkt itd.

Osoba z najmniejszą ilością punktów wygrywa cały cykl i kategorie wiekowe (w przypadku osób z tą samą liczbą punktów wygrywa osoba z najkrótszym łącznym czasem).

Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie dostaje nagrody w kategorii wiekowej.

Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej.

Taka sama klasyfikacja obowiązywać będzie dla marszu Nordic Walking.

13. Pomiar czasu

Numer będzie wydawany w biurze zawodów w dniu zawodów. Numer startowy należy umieścić na wysokości klatki piersiowej w widocznym miejscu.

Na zawodach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, którego zawodnik otrzyma z numerem startowym w biurze zawodów. Zawodnik zobowiązany jest zwrócić chip wraz z numerem startowym każdorazowo po zakończeniu biegu. Nie zwrócenie chipa po biegu spowoduje naliczenie kary umownej w wysokości 20 złotych.

14. Świadczenia

- Pamiątkowy medal po każdym etapie.
- Nr startowy, z kompletem agrafek.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Butelkę wody lub napoju izotonicznego po każdym z biegów.
- Drożdżówkę lub inny drobny poczęstunek.
- Gorącą herbatę lub kawę.
- Możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie.

15. Nagrody

Po każdym każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, a dla tych którzy ukończą pełny cykl do medali dołączymy gustowne etui.

Po ostatnim biegu całego cyklu, zostanie przeprowadzona dekoracja najlepszych zawodników na trasie biegowej 5 i 10 km oraz Nordic Walking, OPEN M i OPEN K dla miejsc od 1-6.

Najlepszych zawodników nagrodzimy pucharami, dyplomami oraz nagrodami rzeczowymi.

16. Postanowienia końcowe

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem

fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących naszych zawodów, oraz informacji o naszych partnerach.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, oraz przenieść opłaty startowej na innych uczestników.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.