

**Regulamin
rekrutacji i uczestnictwa
w Programie „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego
– edycja 2026 w Gminie Przemęt**

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w Programie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa dla Jednostek Samorządu Terytorialnego (JST) – edycja 2026 finansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego.
2. Głównym celem Programu „Opieka wytchnieniowa” dla JST – edycja 2026, zwanym dalej „Programem”, jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:
 - a) dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub,
 - b) osobami z niepełnosprawnościami posiadającymi:
 - orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności/orzeczeniem równoważnym albo
 - orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej.
3. Program będzie realizowany w dwóch formach świadczenia usług opieki wytchnieniowej:
 - a) w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością,
 - b) w ramach pobytu całodobowego w domu pomocy społecznej.
4. Usługa opieki wytchnieniowej ma za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach przez

zapewnienie czasowego zastępstwa.

5. Program skierowany jest do mieszkańców Gminy Przemęt.

6. Programem ogółem objętych zostanie 7 rodziców/opiekunów osób z niepełnosprawnością, w tym:

a) w ramach pobytu dziennego:

- **1 dziecko** do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności do 162 godzin usług opieki wytchnieniowej,

- **4 osoby** po 16. roku życia z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności do 162 godzin usług opieki wytchnieniowej dla każdej osoby,

b) w ramach pobytu całodobowego w domu pomocy społecznej:

- **1 osoba** z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, do 7 dób w miejscu (domu pomocy społecznej) świadczącym usługi opieki wytchnieniowej,

- **1 osoba** z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności z **niepełnosprawnością sprzężoną**, do 7 dób w miejscu (domu pomocy społecznej) świadczącym usługi opieki wytchnieniowej.

7. Program będzie realizowany do 31 grudnia 2026 roku.

8. Jednostką realizującą Program jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemęcie zwany dalej „Ośrodkiem”.

§ 2

Rekrutacja

1. Rekrutacja prowadzona będzie w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemęcie, ul. Jagiellońska 8, biuro nr P 13.

2. Nabór do Programu jest jawny z zachowaniem zasady równości szans i niedyskryminacji.

3. Rekrutacja prowadzona będzie w okresie od 12 marca do 20 marca 2026 roku.

4. Uczestnikami/Uczestniczkami Programu mogą być wyłącznie osoby spełniające kryteria formalne:

a) są członkami rodzin/opiekunami sprawującymi bezpośrednią opiekę nad:

- dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi ważne orzeczenie o niepełnosprawności lub

- osobami niepełnosprawnymi posiadającymi ważne orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Weryfikacja spełnienia kryterium nastąpi na podstawie kopii orzeczenia;

- b) zamieszkują na terenie Gminy Przemęt we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałej opieki w zakresie potrzeb życia codziennego. Weryfikacja spełnienia kryterium nastąpi na podstawie adresu zamieszkania podanego w „Karcie zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 stanowiącej Załącznik nr 7 do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej;
- c) osoby, które w godzinach realizacji usług opieki wytchnieniowej nie korzystają z usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, innych usług finansowanych ze środków Funduszu Solidarnościowego albo finansowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub usług obejmujących analogiczne wsparcie do usług opieki wytchnieniowej, finansowane z środków publicznych. Weryfikacja spełnienia kryterium nastąpi na podstawie oświadczenia złożonego w „Karcie zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 stanowiącej Załącznik nr 7 do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

5. Pierwszeństwo do zakwalifikowania do udziału w Programie będą mieć członkowie rodzin lub opiekunowie:

- a) sprawujący bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, która stale przebywa w domu i nie korzysta np. z ośrodka wsparcia, z placówki pobytu całodobowego, z warsztatu terapii zajęciowej, szkoły i placówki, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2025 r. poz. 881 z późn. zm.), nie uczy się lub nie studiuje (ocena 2 pkt),
- b) nieaktywni zawodowo sprawujący bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, którzy mają ograniczone możliwości podejmowania aktywności zawodowej ze względu na konieczność opiekowania się osobą z niepełnosprawnością - (ocena 2 pkt),
- c) osób z niepełnosprawnością sprzężoną przez którą rozumie się posiadanie orzeczenia ze wskazaniem co najmniej dwóch przyczyn niepełnosprawności lub dziećmi posiadających orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem pkt 7 i 8 orzeczenia o niepełnosprawności; konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji - (ocena 2 pkt),

- d) osób z niepełnosprawnością, które nie korzystają z innych form wsparcia tj. usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz.1214 z późn. zm.) innych usług finansowanych ze środków Funduszu albo finansowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub usług obejmujących analogiczne wsparcie do usług opieki wytchnieniowej finansowane ze środków publicznych - (ocena 2 pkt),
 - e) nie uczestniczyli w Programie „Opieka wytchnieniowa” lub innym programie resortowym Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - (ocena 2 pkt.),
 - f) którzy zamieszkują tylko i wyłącznie z osobą z niepełnosprawnością nad którą sprawują bezpośrednią opiekę (ocena 2 pkt.).
6. Do udziału w Programie kwalifikuje powołana do tego Komisja. Z przeprowadzonej rekrutacji sporządzony zostanie protokół zawierający listę osób zakwalifikowanych oraz listę osób rezerwowych.
7. Członkowie rodziny lub opiekunowie osoby z niepełnosprawnością zostaną poinformowani w formie pisemnej o przyznaniu usługi opieki wytchnieniowej oraz o przyznanej formie świadczenia usług opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego lub pobytu całodobowego w domu pomocy społecznej, o wymiarze przyznanej usługi opieki wytchnieniowej (liczba godzin, liczba dób), a także o prawach i obowiązkach wynikających z przyznania usług opieki wytchnieniowej lub zostaną poinformowani o odmowie jej przyznania wraz z uzasadnieniem.
8. W przypadku rezygnacji, wykreślenia uczestnika z Programu osoby znajdujące się na liście rezerwowej mogą otrzymać propozycje udziału w Programie.
9. W przypadku wystąpienia zdarzeń losowych (np. śmierć opiekuna osoby niepełnosprawnej lub jej nagły pobyt w szpitalu) usługi opieki wytchnieniowej mogą być przyznane bez Karty zgłoszenia do Programu. W takim przypadku dokument ten powinien zostać uzupełniony niezwłocznie, w terminie nie dłuższym niż 3 dni robocze od dnia wystąpienia tej sytuacji.
10. W przypadku zmiany miejsca zamieszkania/pobytu osoba korzystająca z usług opieki wytchnieniowej składa pracownikowi socjalnemu oświadczenie o rezygnacji z udziału w Programie w Gminie Przemęt.

§ 3

Zasady uczestnictwa

1. W ramach Programu „Opieka wytchnieniowa” dla JST– edycja 2026 limit godzin usług

opieki wytchnieniowej przypadających na jednego uczestnika Programu wynosi nie więcej niż 162 godzin dla usługi opieki wytchnieniowej świadczonej w ramach pobytu dziennego oraz nie więcej niż 7 dób w ramach pobytu całodobowego w domu pomocy społecznej.

Limit, o którym mowa w ust.1, dotyczy również:

- a) członka rodziny osoby z niepełnosprawnością lub opiekuna osoby z niepełnosprawnością sprawującego bezpośrednią opiekę nad więcej niż jedną osobą z niepełnosprawnością;
- b) więcej niż jednego członka rodziny osoby z niepełnosprawnością lub więcej niż jednego opiekuna osoby z niepełnosprawnością sprawujących bezpośrednią opiekę nad jedną osobą z niepełnosprawnością;
- c) więcej niż jednego członka rodziny osoby z niepełnosprawnością lub więcej niż jednego opiekuna osoby z niepełnosprawnością sprawujących bezpośrednią opiekę nad więcej niż jedną osobą z niepełnosprawnością.

2. Usługi opieki wytchnieniowej dla członka rodziny (członków rodziny) lub opiekuna (opiekunów) sprawującego bezpośrednią opiekę nad więcej niż jedną osobą z niepełnosprawnością muszą być realizowane w tym samym czasie, z zastrzeżeniem zapewnienia adekwatnej opieki, stosownie do potrzeb osoby z niepełnosprawnością.

3. Rodzaj i zakres godzinowy usług opieki wytchnieniowej jest uzależniony od osobistej sytuacji osoby z niepełnosprawnością z uwzględnieniem stopnia i rodzaju niepełnosprawności uczestnika Programu.

4. Usługa opieki wytchnieniowej może być realizowana od poniedziałku do niedzieli, w godzinach od 6.00 do 22.00 z zastrzeżeniem, iż jednego dnia usługa może być świadczona maksymalnie do 12 godzin dla jednej osoby. Jako godzinę należy rozumieć 60 minut.

5. Członek rodziny lub opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem/osobą z niepełnosprawnością, którym przyznano pomoc w postaci usług opieki wytchnieniowej nie ponosi odpłatności za usługę przyznaną w ramach Programu.

6. Członek rodziny/opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności /osobami z orzeczeniem równoważnym posiadają samodzielny wybór osoby, która będzie świadczyła usługę opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego. Wskazanie osoby świadczącej usługę opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego odbywa się pisemnie na Karcie zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 stanowiącej Załącznik nr 7 do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

7. Osobą wskazaną nie może być członek rodziny osoby z niepełnosprawnością w szczególności: wstępni oraz zstępni, krewni w linii bocznej, małżonek, wstępni oraz zstępni małżonka, krewni w linii bocznej małżonka, zięć, synowa, macocha, ojczym oraz osoba pozostająca we wspólnym pożyciu, a także osoba pozostająca w stosunku przysposobienia z osobą z niepełnosprawnością.

8. Jeżeli osoba nie zostanie wskazana przez uczestnika Programu, zostaje on wybrany spośród osób spełniających wymagania określone w Punkcie V ust. 8 i 9 Programu „Opieka Wytnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026.

9. Członek rodziny/opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności /osobami z orzeczeniem równoważnym posiadają samodzielny wybór miejsca, (domu pomocy społecznej), gdzie będzie świadczona usługa opieki wytnieniowej w ramach pobytu całodobowego. Wskazanie miejsca (domu pomocy społecznej) świadczącego usługę opieki wytnieniowej w ramach pobytu całodobowego odbywa się pisemnie na Karcie zgłoszenia do Programu „Opieka wytnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 stanowiącej Załącznik nr 7 do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

10. Jeżeli miejsce (dom pomocy społecznej) nie zostanie wskazane przez uczestnika Programu, zostaje on wybrany spośród miejsc spełniających wymagania określone w Programie „Opieka Wytnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026.

11. Usługi opieki wytnieniowej są realizowane na rzecz osoby z niepełnosprawnością i wskutek jej decyzji lub decyzji opiekuna prawnego, a nie dla poszczególnych członków rodziny osoby z niepełnosprawnością.

12. Opiekun prawny/członek rodziny/opiekun osoby z niepełnosprawnością ewidencjonuje usługi opieki wytnieniowej na podstawie miesięcznej karty realizacji usług opieki wytnieniowej stanowiącej Załącznik nr 8 do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

§ 4

Prawa i obowiązki Uczestnika Projektu

1. Za datę rozpoczęcia udziału w Programie uznaje się dzień, w którym uczestnik został objęty pierwszą formą wsparcia.

2. Za datę zakończenia udziału w Programie uznaje się dzień udzielenia ostatniej formy wsparcia.

3. Uczestnik Programu jest zobowiązany do:

- a) udostępnienia danych osobowych swoich oraz osoby, nad którą sprawuje opiekę, w tym szczególnych kategorii danych niezbędnych do realizacji Programu,
- b) w przypadku zmiany miejsca zamieszkania złożenia oświadczenia Realizatorowi Programu
o wcześniejszym korzystaniu z usług opieki wytchnieniowej,
- b) uczestnictwa w zaplanowanych wobec niego formach wsparcia i udziału w nich,
- c) wymagania od osoby świadczącej usługi opieki wytchnieniowej lub miejsca (domu pomocy społecznej) świadczącego usługę opieki wytchnieniowej jedynie tych zadań, które zostały uwzględnione w zakresie usług opieki wytchnieniowej i zamieszczone w Programie „Opieki wytchnieniowej” dla JST– edycja 2026 oraz Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w Programie „Opieka wytchnieniowa” dla JST – edycja 2026 dla Gminy Przemęt,
- d) umożliwienie osobie świadczącej usługi opieki wytchnieniowej wejście do mieszkania w ustalonych godzinach realizacji usługi,
- e) niezwłocznego przekazania Realizatorowi Programu i osobie świadczącej usługi opieki wytchnieniowej informacji o planowanych a także nieprzewidzianych nieobecnościach, powodujących brak możliwości realizacji usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego,
- f) umożliwienia przeprowadzenia monitoringu i doraźnych kontroli przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemęcie,
- g) przestrzegania zasad niniejszego Regulaminu.

4. Uczestnik Programu ma prawo do:

- a) samodzielnego wyboru osoby świadczącej usługę opieki wytchnieniowej,
- b) samodzielnego wyboru miejsca (domu pomocy społecznej) świadczącego usługę opieki wytchnieniowej,
- c) udziału w zaplanowanych formach wsparcia,
- d) decydowania o rodzaju pomocy, z której chce skorzystać,
- e) wymagania od osoby świadczącej usługę opieki wytchnieniowej lub miejsca (domu pomocy społecznej) świadczącego usługę opieki wytchnieniowej, świadczenia usług w sposób sumienny i staranny oraz wykonywania czynności zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- f) przekazywania uwag dotyczących sposobu realizacji i jakości świadczonych na jej rzecz usług oraz zgłaszania ich osobie świadczącej usługę opieki wytchnieniowej lub miejscu (domu pomocy społecznej) świadczącemu usługę opieki wytchnieniowej oraz

Realizatorowi Programu,

- g) zachowania przez osobę świadczącą usługę opieki wytchnieniowej lub miejsce (dom pomocy społecznej) świadczące usługę opieki wytchnieniowej tajemnicy w zakresie danych i informacji oraz sytuacji zdrowotnej, życiowej i materialnej Uczestnika lub/i członków rodziny lub/i osób zamieszkujących wspólnie z Uczestnikiem.

§ 5

Realizacja usług opieki wytchnieniowej

1. Usługi opieki wytchnieniowej mogą być realizowane w formie:
 - a) dziennej,
 - b) całodobowej.
2. W godzinach realizacji usług opieki wytchnieniowej nie mogą być świadczone inne formy pomocy usługowej, w tym usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, inne usługi finansowane ze środków Funduszu Solidarnościowego albo finansowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub usług obejmujących analogiczne wsparcie, finansowane z środków publicznych.
3. Uczestnik Programu powinien, o ile jest to możliwe zapewnić, aby osoby wspólnie zamieszkujące z osobą z niepełnosprawnością:
 - a) utrzymywały czystość wspólnie użytkowanych sprzętów, pomieszczeń oraz urządzeń,
 - b) umożliwiły osobie świadczącej usługę opieki wytchnieniowej wykonywanie usług,
 - c) traktowały osobę świadczącą usługę opieki wytchnieniowej z należyтым szacunkiem i z zachowaniem form grzecznościowych.
4. W sytuacji nagłego pogorszenia stanu zdrowia lub sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu osoby z niepełnosprawnością w trakcie realizacji usługi, osoba świadcząca usługę opieki wytchnieniowej wzywa pomoc medyczną i bezzwłocznie informuje o tej sytuacji Uczestnika Programu – zgodnie z podanym numerem telefonu.
5. Osoba świadcząca usługi opieki wytchnieniowej ma prawo odmówić realizacji usługi:
 - a) w sytuacjach zagrażających jej życiu lub zdrowiu,
 - b) w przypadkach, w których okoliczności wskazują na możliwość wyrządzenia szkody osobom trzecim lub łamania przepisów prawa.
6. Niewywiązanie się przez Uczestnika z obowiązków określonych w niniejszym Regulaminie, może skutkować skreśleniem z uczestnictwa w Programie i odmowy udzielenia dalszego wsparcia.
7. Usługi opieki wytchnieniowej w formie całodobowej polegają na zapewnieniu czasowego

pobytu osoby z niepełnosprawnością w miejscu (domu pomocy społecznej) wskazanym przez uczestnika Programu, przez całą dobę, spełniającym warunki do świadczenia tego typu usług.

8. W czasie realizacji usług opieki wytchnieniowej w formie całodobowej zapewnia się osobie z niepełnosprawnością w szczególności:

- a) całodobową opiekę,
- b) pomoc w zaspokojeniu podstawowych potrzeb życiowych,
- c) wsparcie w czynnościach dnia codziennego adekwatne do potrzeb wynikających z niepełnosprawności.

§ 6

Warunki rezygnacji z uczestnictwa w Programie

1. Rezygnacja z uczestnictwa w Programie może nastąpić w trakcie jego trwania w każdej chwili.
2. Uczestnik rezygnujący z udziału w Programie zobowiązany jest do złożenia pisemnej rezygnacji z podaniem powodu rezygnacji.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje przez okres trwania Programu „Opieka wytchnieniowa” dla JST – edycja 2026.
2. Osoba zakwalifikowana do Programu jest zobowiązana do respektowania zasad Regulaminu.
3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają zapisy Programu „Opieka wytchnieniowa” dla JST – edycja 2026.
4. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemyśle, od jego decyzji nie przysługuje odwołanie.
5. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają zachowania formy pisemnej.
6. Regulamin rekrutacji i udziału w Programie dostępny jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemyśle, ul. Jagiellońska 8, 64-234 Przemyśl.

Załączniki:

1. Karta zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla JST – edycja 2026 (załącznik

nr 7 do Programu).

2. Klauzula informacyjna RODO w ramach Programu „Opieka wychnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (załącznik nr 11 do Programu).

3. Klauzula informacyjna – Opieka wychnieniowa (załącznik nr 1 do Regulaminu).

4. Dokument potwierdzający niepełnoprawność.